

© International Baccalaureate Organization 2023

All rights reserved. No part of this product may be reproduced in any form or by any electronic or mechanical means, including information storage and retrieval systems, without the prior written permission from the IB. Additionally, the license tied with this product prohibits use of any selected files or extracts from this product. Use by third parties, including but not limited to publishers, private teachers, tutoring or study services, preparatory schools, vendors operating curriculum mapping services or teacher resource digital platforms and app developers, whether fee-covered or not, is prohibited and is a criminal offense.

More information on how to request written permission in the form of a license can be obtained from <https://ibo.org/become-an-ib-school/ib-publishing/licensing/applying-for-a-license/>.

© Organisation du Baccalauréat International 2023

Tous droits réservés. Aucune partie de ce produit ne peut être reproduite sous quelque forme ni par quelque moyen que ce soit, électronique ou mécanique, y compris des systèmes de stockage et de récupération d'informations, sans l'autorisation écrite préalable de l'IB. De plus, la licence associée à ce produit interdit toute utilisation de tout fichier ou extrait sélectionné dans ce produit. L'utilisation par des tiers, y compris, sans toutefois s'y limiter, des éditeurs, des professeurs particuliers, des services de tutorat ou d'aide aux études, des établissements de préparation à l'enseignement supérieur, des fournisseurs de services de planification des programmes d'études, des gestionnaires de plateformes pédagogiques en ligne, et des développeurs d'applications, moyennant paiement ou non, est interdite et constitue une infraction pénale.

Pour plus d'informations sur la procédure à suivre pour obtenir une autorisation écrite sous la forme d'une licence, rendez-vous à l'adresse <https://ibo.org/become-an-ib-school/ib-publishing/licensing/applying-for-a-license/>.

© Organización del Bachillerato Internacional, 2023

Todos los derechos reservados. No se podrá reproducir ninguna parte de este producto de ninguna forma ni por ningún medio electrónico o mecánico, incluidos los sistemas de almacenamiento y recuperación de información, sin la previa autorización por escrito del IB. Además, la licencia vinculada a este producto prohíbe el uso de todo archivo o fragmento seleccionado de este producto. El uso por parte de terceros —lo que incluye, a título enunciativo, editoriales, profesores particulares, servicios de apoyo académico o ayuda para el estudio, colegios preparatorios, desarrolladores de aplicaciones y entidades que presten servicios de planificación curricular u ofrezcan recursos para docentes mediante plataformas digitales—, ya sea incluido en tasas o no, está prohibido y constituye un delito.

En este enlace encontrará más información sobre cómo solicitar una autorización por escrito en forma de licencia: <https://ibo.org/become-an-ib-school/ib-publishing/licensing/applying-for-a-license/>.

**French B – Standard level – Paper 2 – Reading comprehension**  
**Français B – Niveau moyen – Épreuve 2 – Compréhension écrite**  
**Francés B – Nivel Medio – Prueba 2 – Comprensión de lectura**

15 May 2023 / 15 mai 2023 / 15 de mayo de 2023

<b>Zone A</b> morning	<b>Zone B</b> afternoon	<b>Zone C</b> morning
<b>Zone A</b> matin	<b>Zone B</b> après-midi	<b>Zone C</b> matin
<b>Zona A</b> mañana	<b>Zona B</b> tarde	<b>Zona C</b> mañana

1 h

---

**Text booklet – Instructions to candidates**

- Do not open this booklet until instructed to do so.
- This booklet accompanies paper 2 reading comprehension.

**Livret de textes – Instructions destinées aux candidats**

- N'ouvrez pas ce livret avant d'y être autorisé(e).
- Ce livret accompagne la partie de l'épreuve 2 portant sur la compréhension écrite.

**Cuadernillo de textos – Instrucciones para los alumnos**

- No abra este cuadernillo hasta que se lo autoricen.
- Este cuadernillo acompaña a la parte de comprensión de lectura de la prueba 2.

**Texte A**

Supprimé pour des raisons de droits d'auteur

Texte B

## Le bénévolat au Québec

Image non essentielle supprimée

- 1 Les bénévoles sont nombreux au Québec et, de nos jours, leur motivation vient surtout du désir de créer des rapports et d'acquérir une identité sociale. Ils offrent leurs services à une organisation s'ils se sentent touchés par la cause qu'elle défend et s'ils perçoivent une ambiance agréable.

### Visages de bénévoles

- 2 **Serena Lopez** accompagne les détenus d'un pénitencier à leur travail communautaire. Elle aide également à la réinsertion sociale d'ex-détenus : « Ce n'est pas un environnement pour tout le monde mais moi, j'y suis à l'aise. Lorsque je rencontre les détenus, je connais uniquement leur prénom, pas leur crime. Je l'apprends parfois au fil des confidences mais tout ce que je vois, c'est l'être humain en face de moi. Il y en a qui réussissent leur réinsertion, mais les belles histoires sont peu médiatisées. »
- 3 **Maude Massicotte** ne compte pas ses heures : « Après avoir travaillé dans une fondation pour enfants malades, j'ai créé l'association *DéfPhys Sans Limites* pour aider les jeunes avec des limitations sensorielles et physiques. L'association leur trouve des accompagnateurs bénévoles qui leur permettent de faire des activités impossibles à pratiquer autrement. Nous offrons aussi des formations dans des écoles et des entreprises pour sensibiliser les gens aux personnes comme celles que nous aidons. »
- 4 **Dave Ferguson** a fondé un club de boxe pour les jeunes dans sa ville et il y travaille bénévolement : « Le plus difficile est de trouver le financement. Mais heureusement, ici, l'importance d'aider son prochain est ancrée dans les mentalités. » Tous les profits du club servent à payer non seulement l'équipement mais aussi les frais de déplacement, de nourriture et de logement lorsque les jeunes participent à des compétitions.
- 5 **Ernest Edmond Jr** a fondé *Les Ballons intensifs*. Durant la belle saison, l'organisme offre un entraînement au basketball qui fait une grande différence dans la vie de jeunes issus de milieux défavorisés. Durant la période hivernale, le groupe se rencontre pour bouger mais reste également uni via les réseaux sociaux. Les coachs sont majoritairement d'anciens jeunes ayant pris part au programme. « Lorsqu'une personne me remercie pour ce qu'on a fait pour elle, ça me motive à continuer. »

Turn over / Tournez la page / Véase al dorso

Texte C

## Les bars à sieste

Image non essentielle supprimée

Voilà. Je ne sais pas ce qui m'attend. C'est un cadeau que mon fils m'a fait. Je m'assois dans un grand fauteuil en cuir, et la petite musique me fait du bien, alors je vais fermer les yeux. Bonne nuit... à 4 h de l'après-midi !

- 5 Christophe Chanh Savang a ouvert *ZZZ Zen*, le premier bar à sieste français, à Paris : « Nous attirons une clientèle parisienne, urbaine, des personnes qui sont à la recherche d'un peu de paix. Le mot sieste est un peu mal compris. Une sieste n'est pas forcément un moment où on s'endort : le but véritable est de se détendre. La sieste standard dure 20 minutes en moyenne. » En six ans, Christophe a accumulé bien des souvenirs : « Oh, j'en ai tellement... Comme les personnes qui ont les larmes aux yeux parce qu'avec la sieste on leur a sauvé leur journée. »
- 10 De retour d'un congrès international sur le sommeil, la psychiatre Sylvie Royant-Parola insiste sur les bénéfices des siestes courtes à l'heure du déjeuner. Son expérience lui a prouvé combien le manque de sommeil peut entraîner des maladies insoupçonnées du grand public : « Il y a des conséquences immédiates comme le manque de concentration le lendemain, mais le manque de sommeil a aussi parfois des conséquences médicales à plus long terme telles que l'apparition de
- 15 diabète. Plus les gens sont en privation de sommeil jeunes, plus il y a un risque de diabète à long terme. »

D'autres bars à sieste ont ouvert en France, à Marseille, Lyon et ailleurs. On peut y aller dormir ou méditer. Christine Barois est à l'origine d'un bar à méditation à Paris. Elle nous explique :

- 20 — Je suis psychiatre de formation, et parmi la clientèle de mon bar à méditation, je vois qu'il y a beaucoup de personnes qui souffrent d'anxiété, de dépression et de stress.
- Vous avez des fauteuils alignés ?
- Oui, tout simplement, avec un instructeur qui guide la méditation.
- Vos clients sont plus des femmes que des hommes. Est-ce parce que qu'elles sont plus sensibles à la méditation ?
- 25 — Effectivement, elles sont plus attentives à ce qui leur fait du bien. Durant l'enfance, on dit aux garçons : « Surtout, ne te plains pas, surtout, avance ». Et donc, plus tard, lorsqu'ils commencent à rencontrer des obstacles dans leur vie professionnelle ou autre, ils ont parfois du mal à gérer la situation. Ici, ils peuvent apprendre à mieux faire attention à eux-mêmes.

**Avertissement :**

Le contenu utilisé dans les évaluations de l'IB est extrait de sources authentiques issues de tierces parties. Les avis qui y sont exprimés appartiennent à leurs auteurs et/ou éditeurs, et ne reflètent pas nécessairement ceux de l'IB.

**Références :**

**Texte B** Réseau de l'action bénévole du Québec, s.d. *Profil du bénévole d'aujourd'hui* [en ligne] Disponible sur Internet : <https://www.rabq.ca/historique.php> [Référence du 27 mai 2022]. Source adaptée.

Réseau de l'action bénévole du Québec, s.d. *Visages de bénévoles au Québec* [en ligne] Disponible sur Internet : <https://www.rabq.ca/visages-de-benevoles.php> [Référence du 27 mai 2022]. Source adaptée.

**Texte C** Transcription adaptée de l'extrait sonore du reportage, Les bars à sieste, de Marina Mielczarek, 12 juin 2017, RFI. L'intégralité du reportage est disponible sur le site internet de RFI : <https://www.rfi.fr/fr/emission/20170613-bars-sieste>.